



## Gubitak čula mirisa kao znak infekcije COVID-19

Preveli i priredili: Dr Tamara Pejaković, Doc. dr Elvir Zvrko

Postoje novi dokazi o anosmiji kao simptomu COVID-19 infekcije. Ova informacija naglašava važnost korišćenja kompletne zaštitne opreme od strane zdravstvenih radnika i pomaže da se zaustavi rast infekcije.

Post-viralna anosmija je jedan od vodećih uzroka gubitka čula mirisa kod odraslih osoba i čini i do 40% svih slučajeva anosmije. Virusi koji izazivaju prehladu su dobro poznat uzročnik post- infektivnog gubitka čula mirisa, a poznato je preko 200 virusa koji izazivaju infekciju gornjeg respiratornog trakta. Smatra se da ranije opisani korona virusi mogu da budu odgovorni za 10-15% slučajeva. Zbog toga nije iznenađenje da novi SARS- Cov-2 može da izazove anosmiju kod zaraženih osoba.

Postoje dokazi iz Južne Koreje, Kine i Italije da se kod određenog broja pacijenata, kod kojih je potvrđeno prisustvo COVID-19, razvila hiposmija/ anosmija. U Njemačkoj dva od tri potvrđena pacijenta imaju anosmiju. U Južnoj Koreji, gdje je testiranje široko rasprostranjeno, 30% pozitivnih pacijenata sa blagom kliničkom slikom je imalo anosmiju kao glavni simptom.

Takođe, značajno raste broj pacijenata kod kojih je anosmija jedini simptom. To je predmet brojnih diskusija hirurga iz zemalja sa visokom incidencom obolijevanja. U Iranu je primijećen iznenađan porast izolovanih slučajeva anosmije, kao i u SAD-u, Italiji, Francuskoj. Ovi pacijenti ne zadovoljavaju trenutne kriterijume za testiranje ili samoizolaciju ali su skriveni prenosioci koji doprinose brzom širenju COVID-19.

Iako postoji šansa da je ova očigledna povećana incidenca posljedica nekog tipičnog rinovirusa ili drugih sojeva korona virusa, ova činjenica može imati potencijalno veliki značaj za skrining kojim bi se otkrivala infekcija kod inače asimptomatskih pacijenata, koji bi onda mogli da se upute u samoizolaciju.

Uzimajući u obzir visok potencijal COVID-19 da se manifestuje kao anosmija, kao i izvještaje da upotreba kortikosteroida može da pogorša infekciju, savjetujemo da se ne koriste oralni steroidi u liječenju anosmije u toku ove pandemije, naročito ukoliko nije povezana sa traumom glave ili nazalnom patologijom (kao što su nazalni polipi).

Ukoliko bi se pored svih trenutnih kriterijuma za karantin, odrasle osobe koje imaju anosmiju, ali ne pokazuju druge simptome, poslale u samoizolaciju sedam dana, stvorila bi se mogućnost da se smanji broj asimptomatskih osoba koje su i dalje vektori koje nesvjesno šire infekciju. To takođe može da bude podstrek za medicinsko osoblje da koriste zaštitnu opremu i da pomognu da se smanji stopa infekcije kod ORL ljekara, koja je visoka u odnosu na druge zdravstvene radnike.

Izvor: Loss of sense of smell as marker of COVID-19 infection. <https://www.entuk.org/loss-sense-smell-marker-covid-19-infection-0>, March 21, 2020.